

削らず治そう！ 初期虫歯



はみがき歯科クリニック
山下 浩二 院長

初期虫歯は、虫歯菌が出す酸によって歯の表面が溶け、歯の一部が白く濁って見える状態です。

主に、萌出して間もない未熟な乳歯・永久歯に多いですが、成人でも歯と歯の間、詰め物との境目、また歯周病によって歯の根が露出した場合の歯の根の周りにも多く見られます。

初期虫歯では、歯の中に歯は侵入していないため、歯を削らなくても積極的に歯を強化することにより、再生（再石灰化）することができます。

今までは、削ってプラスチックの樹脂を詰めるという治療が主でしたが、ここで待つてください！ 歯を削る前にできる予防処置がありますので、ご紹介させていただきます。

初期虫歯かどうかは自身では判断が難しいため、まずは歯科医院でチェックしてもらいましょう。初期虫歯であれば、積極的にフッ素塗布など歯の強化を行うとともに、原因があれば、生活習慣・食生活の見直しを専門家と一緒に行っていきましょう。白濁した部位をフッ素配合の樹脂で詰め、集中的に強化する「シーラント」という処置もあります。



歯科医院での治療と同時に、ご家庭でのケアも大切です。初期虫歯の予防のために、ご家庭でも使用できる低濃度のフッ素洗口剤・フッ素の取り込みを増強する歯磨き粉やガムなどを積極的に使ってみよう。

治療の効果が出てくると歯の表面の白濁が消え、元の歯の自然な透明感が戻ってきますよ。

最後に、「初期虫歯を削って詰めれば治療は1回で終わりますが一生は持ちません。予防処置により歯を削らずに再生（再石灰化）できればそれは一生ものです。専門家と一緒にご自身の歯を守ってくださいませ！」。



はみがき歯科クリニック

●一般歯科 ●小児歯科 ●歯科口腔外科
子どもの虫歯予防から、おとなの歯周病治療、ホワイトニング（1回5,000円～、3回コース～、自由診療）まで、幅広く行っております。予約制（急患は受付いたします）。往診いたします。

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～13:00	●	●	●	●	●	●
14:30～18:30	●	●	●	●	●	●

休診日/日曜・祝日

TEL088-856-8516
高知市北久保18-1 <http://hamigakishika.com/>