虫歯・歯周病は感染症です

はみがき歯科クリニック
山下 浩二 院長

虫歯・歯周病の原因菌は、生まれてすぐの赤ちゃんには存在していません。

実は、家族間での感染が一番多いといわれています。「食べ物の口移し」や「フウフウして冷ます行為」「キス」「同じ取り皿での食事」など日常生活の中でよく行う行為で、簡単に感染します。

一度感染してしまえば、除菌することはなかなか難しくなります。

対策としては、上記の行為を控えることは以前からよく言われていることですが、もっと楽な方法があります。それは、お口の中がキレイであれば問題ないということです。そのために、歯科医院での定期検診をお勧めします。

まずは、ご家族の中で、虫歯や歯周病でお困りの方がいれば早期の治療が必要です。

最近では、位相差顕微鏡検査でお口の中の細菌を調べ、薬を使って除菌することもでき、歯石取りが苦手な方でも安心して歯周病の治療を行うことができます。

ただいったん、薬を使って除菌ができても、家族の方に虫歯や歯周病の方がいる場合、すぐに再感染してしまうため、家族ぐるみの対策が必要です。それと、外から菌が入ってきても菌がすみ着けないような（虫歯や歯石のない）きれいなお口の中にしておく必要があります。早期の治療・定期検診を行い、お口の中をより良い環境にしていきましょう。

最後に一言、「できるだけ早い時期から、特にお子さまが生まれる前からの家族ぐるみの予防をしていきましょう！」。

［略歴］
平成13年　徳島大学歯学部卒業
　　同付属病院第二補綴（ほてつ）科入局
　　その後中国上海フロンティア歯科分院長などを経て
平成24年　はみがき歯科クリニック開設

はみがき歯科クリニック

HAMIGAKI DENTAL CLINIC

●一般歯科 ●小児歯科 ●歯科口腔外科

子どもの歯の虫歯予防から、おとなの歯周病治療、
ホワイトニング（1回5,000円～、3回コース～）まで、幅広く行っております。
予約制（急患は受付いたします）。往診いたします。

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～13:00	●	●	●	●	●	●
14:30～18:30	●	●	●	●	●	●

休診日／日曜・祝日

TEL088-856-8516
高知市北久保18-1　http://hamigakishika.com/

【ニトリから北へ400m】