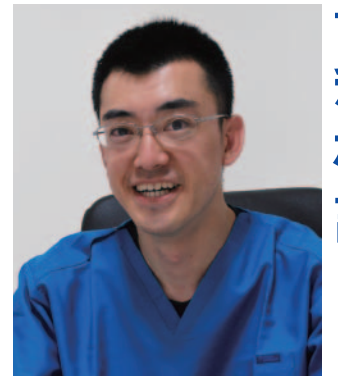


歯が生えたら 歯科検診を



はみがき歯科クリニック
山下 浩二 院長

—虫歯や歯周病などにならないためには、子どもの時からの定期的なケアが大切だそうですね。

山下 はい。以前と比べ子どもの虫歯の数は減ってきましたが、まだ地域や個人差が多く、予防歯科が定着していないのが現状です。私自身、定期的に来院されるお子さんや成人の方を数多く診察してきましたが、皆さまにお伝えしたいのは「歯が生え始めたら歯科医院を受診しよう!」ということです。

—具体的にはどんなケアですか。

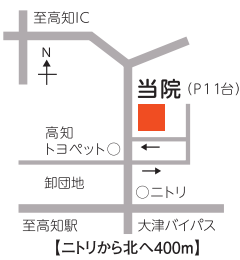
山下 一つは、歯科医院で定期的なフッ素を塗ることで、歯の強化や唾液の質の向上が得られます。これを行えば、それだけ虫歯予防効果は高まります。ただ、これだけでは根本的な虫歯予防とはならず、もう一つ



大事になってくるのが食生活などの生活習慣です。お子さんの場合、ある時期は全く問題がなくても、成長に伴い食生活が大きく変化するため、時期に応じた食事や間食の指導が重要になってきます。さらに早い時期から歯科医院に通うことで、歯並びやかみ合わせの異常も早く発見でき、拔牙せずに歯並びを改善できる可能性も高まります。

—大人の場合はどうでしょう。

山下 同じことがいえませんが、特に歯周病は症状が出た時には手遅れのことも多いので、早期に歯科医院を受診し、定期的なお口の中をチェックすることを勧めます。次回、成人の歯周病対策についてお話しします。



はみがき歯科クリニック

●一般歯科 ●小児歯科 ●歯科口腔外科
子どもの虫歯予防から、おとなの歯周病治療、ホワイトニング(1回5,000円〜、3回コース〜)まで、幅広く行っております。予約制(急患は受付いたします)。往診いたします。

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●
14:30~18:30	●	●	●	●	●	●

休診日/日曜・祝日

TEL088-856-8516

高知市北久保18-1 <http://hamigakishika.com/>