

Q00

『シーラント』について教えてください。

最近、虫歯予防の方法としてよく耳にします。シーラントとは？ 方法は？
シーラントするときの注意事項などを教えて欲しいです。

医師より一言

はみがき歯科
クリニック
山下浩二院長



今回、説明させて頂いた「シーラント」のほかに、大人の歯周病治療・最新のジェットスプレーを用いた歯のクリーニングや、体への負担の少ないレーザー治療なども行っているので、まずはお気軽にご相談ください。



虫 歯を予防する方
法として有名な
のはフッ素ですが、もつ
と簡単に虫歯予防がで
きる方法があります。そ
れが、「シーラント」です。
シーラントは、乳歯・永
久歯の虫歯になりやす
い奥歯の深い溝などに効
果があり、萌出し始めの
時期には特に有効とな
ります。乳歯では、奥歯
が生えてくる1歳半頃
から可能となりシーラン
ト処置は歯を削りませ
んの、小さなお子様か
ら簡単に行え、初期の虫
歯や汚れのついた歯の深

い溝を専用の機械でしっ
かりと掃除して、シーラ
ントというプラスチック
の樹脂を流して隙間な
くパックしていきます。一
番の特徴は、それ自体に
フッ素が含まれているこ
とです。通常フッ素が行
き渡りにくい深い溝にも
絶えずフッ素が送られ、
歯を強化してくれます。
さらに歯磨き粉に含ま
れているフッ素も取り込
んでくれ、ご家庭での虫
歯予防の手助けをして
くれるのです。このよう
に、「シーラント」は、虫歯
予防には欠かせない魔
法のような処置ですが、
浅い溝や単純な形の溝
には必要ありません。噛
み合わせの力で知らない
うちに一部がはがれてし
まい、境目から虫歯菌が
侵入し、虫歯を作ってし
まうこともあります。お
気軽にご相談下さい。



はみがき歯科 クリニック

院長 / 山下浩二
高知市北久保18-1
TEL / 088-856-8516

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~13:00	○	○	○	○	○	○	×
14:30~18:30	○	○	○	○	○	○	×

■医師数 / 1名 ■ユニット数 / 3台 ■駐車場 / 13台
★卸団地を北へ。「ロコモコ」の北隣、高知トヨペット向かい



【診療科目】●予防歯科検診 ●一般歯科 ●小児歯科 ●口腔外科 ●審美歯科(ホワイトニング・インプラント) ●歯周病 ●訪問診療 【検診】予防歯科検診

■<http://hamigakishika.com/>