

歯科

寝ている間、気づかないうちにしている歯ぎしり… たかが歯ぎしりと思っ
ていませんか？寝ている間は脳が休むので咬む力の制御ができなくなり、起きている時と比べ3倍以上の力が歯にかかるといわれています。

「顎が痛い、カキンコキンと音がする、口が開かない。知覚過敏。歯が擦り減って神経が露出し咬んだときにでるズキンとした痛み。歯周病が悪化し歯がグラグラする。歯が割れる、差し歯が取れる」等、実はこれらの症状に歯ぎしりが関与していることが多いのです。

また、乳幼児でも歯ぎしりはみられます。成長とともに治まることが多いですが、頻度が多く気になる場合は早めのご相談をお勧めします。

たかが歯ぎしりと思っていないですか？



土足・バリアフリー設計。小さなお子様連れでも安心の個室ベビールーム完備。グリーン看板が目印の歯科医院。

めします。歯ぎしりの治療方法として、スプリントという取り外し式のマウスピースを歯に装着する方法があります。これにより顎や歯にかかる負担が減り、症状が軽減します。最後に、『歯ぎしりで擦り減ってしまった歯は元には戻りません。また出たしまった症状はなかなか良くならないので、歯ぎしりが疑われる場合は早めの受診を!!』



院長 / 山下浩二

はみがき歯科クリニック

高知市北久保18-1 TEL088-856-8516

■医師数 / 1名 ■ユニット数 / 3台 ■駐車場 / 13台
■検診 / 予防歯科検診 ■交通手段 / 卸団地を北へ。
「ロコモコ」の北隣 ■<http://hamigakishika.com/>

【診療科目】●予防歯科検診●一般歯科●小児歯科●口腔外科●審美歯科(ホワイトニング)●歯周病・訪問診療

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●	×
14:30~18:30	●	●	●	●	●	●	×

